



INSTRUKCJA

W konkursie czeka na Ciebie 20 wyzwań podzielonych na 4 tygodnie. Wykonanie ich przybliży Cię do celu - wyjścia z cienia i zmiany sposobu żywienia :)

Każdego dnia odkrywamy kartę z jednym zadaniem. Rozwiąż je jak najszybciej - najlepiej tego samego dnia. Nie zdążyłaś? Nic nie szkodzi, masz czas do końca tygodnia, w którym zostało opublikowane zadanie. Codziennie jedna osoba wygrywa 1 książkę i zestaw gadżetów. Zwycięzców Zadań Dnia wybierzemy po zakończeniu danego Tygodnia Konkursowego.

W piątki czeka na Ciebie zadanie tygodnia. Uwaga! To zadanie tylko dla osób, które wykonały wszystkie zadania dnia w danym tygodniu! Trudniejsze wyzwanie, zatem i nagroda jest większa. W konkursie tygodnia jedna osoba wygrywa pełną wizytę u dietetyka Naturhouse oraz zestaw dań gotowych, suplementów diety i książek z przepisami dietetyków.

O nagrodę główną walczyć będą uczestnicy, którzy rozwiążą wszystkie zadania dnia, zadania tygodnia oraz zadanie miesiąca. Uwaga - możesz w każdym momencie dołączyć do konkursu i rozwiązać wcześniejsze zadania, by grać o nagrodę główną.

Nagroda główna to **WIOSENNA METAMORFOZA**, w skład której wchodzi:

- miesięczna kuracja w Naturhouse *
- spotkanie ze **stylistką** **
- profesjonalny **makijaż**
- **zabiegi kosmetyczne**

* Kuracja może odbyć się w wybranym Centrum Naturhouse.

** Spotkanie ze stylistką i kosmetyczką odbędzie się w Łodzi.